

Učenje i razvoj kroz igru za bebe

Verovatno ste čuli za razvojne mape koje nam govore za neke tipične obrasce u dečijem razvoju. Napredovanje se najbolje vidi kroz velike prekretnice u razvoju u grubim i finim motoričkim sposobnostima, razvoju čula, govorno-jezičkom razvoju, kao i socio-emocionalnom razvoju. Koristite vreme da sprovedite razvojne aktivnosti koje će stimulirati razvoj i negovati vođenje i razvoj igre.

Uzrast 0 - 2 meseca

Naslonite dete na grudi i negujte dodir "koža na kožu"

Neka beba ima vreme za igranje na prostirci

Obezbedite bebi igračke koje zveckaju ili igračke koje stvaraju buku (zvečke, zvučne knjige, muzičke igračke - gledajte da zvuci ne budu prejaki)

Nežno pljeskajte bebinim rukama

Lagano pomerajte noge bebe kao da vozi bicikl

Pravite različite izraze lica

Čitajte bebi

Uzrast 2-3 meseca

Stavite debeo i čvrst pokrivač na pod i ponudite detetu različite igračke jarkih boja (ne više od tri)

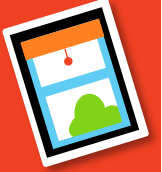
Pevajte i razgovarajte sa bebom

Pričvrstite šarene igračke na dečiju teretanu (baby gym) dok je beba u položaju na leđima

Primenite bar jednom u toku dana masažu za bebe

Odvojite vreme za maženje i golicanje

Igračke postavite malo izvan detetovog dometa, ali dovoljno blizu da može da ih dohvati uz malo truda



Uzrast 3-4 meseca

Pevajte pesmice i igrajte se prstićima
Pričajte sa bebom. Opišite sve što radite!
Igra ogledala - postavite ogledalo ispred bebe da može da se ogleda u njemu
Uvedite u igru igračke različitog materijala, sa različitim punjenjem
Ponudite bebi neku od knjiga za bebe (crno-bele knjige i taktilne knjige)

Uzrast 6 meseci

Igrajte se sa lopticama
Stavi / izvadi igra - uzmite veliku činiju i stavljate i vadite igračke iz nje
Napravite senzornu tablu
Ponudite bebi igračke koje pritiskom na veće dugme proizvode zvuke
Ponudite igračke koje razvijaju koordinaciju oko-ruka (ubacivanje loptice kroz kružni otvor)
Duvajte balončiće od sapunice
U korpu stavite igračke srednje veličine (koje beba ne može staviti u usta) i dajte bebi da istražuje

Uzrast 7-8 meseci

Odmaknite igračke da biste podstakli puzanje
Ponudite igračke sa raznim teksturama
Napravite zvečku od plastičnih čaša
U toku kupanja dodajte mekane, gumene igračke ili knjige za kupanje
Napravite bebi tunel

Uzrast 9 meseci

Igračke ili predmete bezbedne za bebu stavite u praznu kutiju ili korpu
Sakrijte igračke pokrivačem
Ponudite bebi plišane igračke
U toku kupanja uvedite igre sa brodićima

Ponudite bebi taktilne knjige i ispitujte teksture zajedno, dok to radite
pravite smešna lica i proizvodite zvuke

Svirajte i pevajte

Igrajte igru skrivanja (“uja”)

Pevajte pesmice uz pokret

Kotrljajte loptu napred-nazad

Slažite kolutove na stalak (“Dindolino”)

Uzrast 11-12 meseci

Crtajte sa debelim bojicama ili flomasterima na velikom kartonu

Šaljite poljupce

Posebno akcentujte i naglašavajte reči “Oooo tako je VELIKAAA ova
lopta”

Svirajte i igrajte se sa loncima, činijama i poklopcima

Složite, razvrstajte i premestite kuhinjske predmete

Napravite male prepreke po sobi

Igrajte se sa vodom, presipanja i prosipanja, istraživanja u vodi

Redajte igračke po osnovnim bojama

Redajte oblike

Slažite slagalice umetaljke

Redajte zgrade od kocaka ravnih ivica

www.pitajtedefektologa.com